

PROGRAMA FORMATIVO

Básico de Prevención de Riesgos Laborales para el Sector Limpieza. FCOS02 - versión online

Código: 12283

Modalidad: ON LINE

Duración: 30 horas

Objetivos:

- Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas elementales y/o de protección a la salud minimizando factores de riesgo.
- Establecer el marco conceptual y legislativo que rodea la prevención de riesgos laborales.
- Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas así como participar en las acciones de emergencia y primeros auxilios.
- Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas elementales.
- Reconocer la forma de gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa, los principios que integran la acción preventiva y la organización de la prevención en la empresa, conociendo las diferentes instituciones y organismos, nacionales e internacionales, que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.

Contenidos:

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo.

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo

Accidentes de trabajo

Enfermedades profesionales

Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

Ley 31/1995

Real Decreto 485/1997

Real Decreto 486/1997

Otras normas relacionadas con la prevención de riesgos laborales

Resumen.

Riesgos generales y su prevención

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados a los lugares de trabajo

Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas

Riesgos ligados a las instalaciones

Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo

La exposición laboral a agentes físicos

La exposición laboral a agentes químicos

La exposición laboral a agentes biológicos

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Fatiga

Insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Sistemas elementales de control de riesgos

Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual

Planes de emergencia y evacuación

Plan de emergencia

Plan de evacuación

Primeros auxilios

- Concepto

- Consejos generales de socorrismo

- Activación del sistema de emergencias

- La formación en socorrismo laboral

- La evaluación primaria de un accidentado

- Emergencias médicas: Técnica del soporte vital básico y hemorragias

El control de la salud de los trabajadores

Resumen

Riesgos específicos y su prevención en el sector limpieza

Consideraciones generales y definiciones básicas

Causas y factores de riesgo

Riesgos en los trabajos de limpieza

Medidas preventivas al realizar tareas de limpieza

- Medidas preventivas particulares

- Medidas preventivas generales

Resumen

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa

- Obligaciones específicas del empresario

El sistema de Prevención de Riesgos Laborales

- El Sistema de prevención y el Plan de prevención

- Evaluación de los riesgos

- Planificación de la prevención y ejecución de la actividad preventiva

- Documentación

Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas

- Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva

- Designación de trabajadores para la actividad preventiva

- Servicio de prevención propio

- Servicios de prevención mancomunados

- Servicio de prevención ajeno

- Presencia en el centro de trabajo de los recursos preventivos

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

- Instituciones y organismos internacionales

- Organismos nacionales

- Organismos de carácter autonómico

Resumen