PROGRAMA FORMATIVO

Motivación de personas - versión online

Código: 11592

Modalidad: ON LINE

Duración: 30 horas

Objetivos:

Desarrollar las habilidades y destrezas que permiten el desarrollo de la motivación y la automotivación, aplicando los mecanismos que influyen e intervienen en cada uno de los procesos.

- Analizar el proceso motivacional para una adecuada comprensión de cómo motivar y motivarse a uno mismo, teniendo en cuenta las emociones y la propia voluntad.
- Identificar las distintas teorías relacionadas con la motivación.
- Analizar los distintos tipos de motivación y las habilidades necesarias para su aplicación tanto en el ámbito laboral como personal.

Contenidos:

Introducción a la motivación

¿Qué es la motivación?
Motivación y voluntad
Motivación y emoción
Cómo y para qué motivarse
Proceso motivacional

Enfoques de la motivación

Motivación por necesidades. Pirámide de Maslow
Teoría de Alderfer ERC
Teoría de McClelland
Fijación de Metas. Edwin Locke
Enfoque Social. Bandura

Tipos de motivación

¿Qué es lo que nos motiva?
Motivación laboral
Motivación personal. Automotivación