

PROGRAMA FORMATIVO

Orientación al logro - versión online

Código: 13281

Modalidad: ON LINE

Duración: 30 horas

Objetivos:

Analizar la orientación al logro como estrategia clave para el éxito en los resultados, mediante la gestión y conocimiento emocional.

- Enumerar los requisitos necesarios para la adquisición de la competencia orientada al logro.
- Aplicar las principales estrategias enfocadas al logro.
- Analizar diferentes estrategias para la regulación de las emociones implicadas en la orientación y búsqueda del logro.
- Identificar las herramientas clave para el aumento hacia el logro.

Contenidos:

Orientación al logro

¿Qué es la orientación al logro? Necesidad de logro

¿Cómo establecer objetivos para el logro?

Temporalización de objetivos

Motivos extrínsecos e intrínsecos

Resumen

Estrategias para el logro

Automotivación y autoconfianza

Voluntad y constancia

Focusing

Planificación y organización del tiempo

Resumen

Inteligencia emocional para la orientación al logro

Gestión emocional

Gestión del miedo al fracaso

Gestión del logro

Resumen

Herramientas motivadoras

Reconocimiento. Feedback constructivo

Desafíos. Trabajar por retos

Trabajo colaborativo y expectativas

Resumen