

PROGRAMA FORMATIVO

Riesgos específicos y medidas preventivas en limpieza - versión online

Código: 10689

Modalidad: ON LINE

Duración: 20 horas

Objetivos:

- Adquisición de los conocimientos específicos en prevención de riesgos laborales del oficio de limpieza para tratar de identificar los principales riesgos que se pueden dar y, de esta manera, aplicar las medidas preventivas oportunas.

Contenidos:

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgos

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

Riesgos generales y su prevención

Introducción

Riesgos ligados a las condiciones de trabajo

Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

La Carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Riesgos químicos

Introducción

Limpieza y productos de limpieza

Clasificación de los productos de limpieza

Riesgos para la salud

Vías de entrada de los tóxicos en el organismo

Significado de los símbolos utilizados en las etiquetas de los productos

Limpieza y desinfección segura y eficaz

Limpieza de ventanas y Cristales

Normas a tener en Cuenta

Manipulación manual de Cargas

Introducción

El peso de la Carga

La posición de la Carga Con respecto al Cuerpo

Situaciones especiales de manipulación de Cargas

Método para levantar una Carga

Manipulación de pesos

Transporte de pesos

Riesgo del trabajo en altura

Riesgo general de los trabajos en altura

Lugares de trabajo. Medidas preventivas

Primeros auxilios

Introducción

Valoración del accidentado

Parada Cardiorespiratoria

Lesiones de tejidos blandos