

# PROGRAMA FORMATIVO

## TPC - Nivel Básico en Prevención de Riesgos Laborales - versión online

Código: 10870

Modalidad: ON LINE

Duración: 60 horas

### Objetivos:

- Adquirir los conocimientos teóricos básicos para trabajar con seguridad y tomar conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo.
- Acreditar al alumno para que pueda ejercer las funciones de nivel básico en prevención.
- Acreditar al alumno para que actúe como recurso preventivo dentro de su empresa.

### Contenidos:

#### **Conceptos básicos sobre seguridad y salud**

El trabajo y la salud.

Los riesgos profesionales.

Factores de riesgo.

Daños derivados del trabajo.

Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Otras patologías derivadas del trabajo.

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicos en esta materia.

#### **Riesgos generales y su prevención**

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.

Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo.

La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

Sistemas elementales de control de riesgos. Medios de protección colectiva y equipos de protección individual.

Planes de emergencia y evacuación.

El control de la salud de los trabajadores.

#### **Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción**

Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes (redes, barandillas, andamios, plataformas de trabajo, escaleras, etc.).

Implantación de obra. Locales higiénico sanitarios, instalaciones provisionales, etc.

#### **Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos**

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

Organización preventiva del trabajo: "rutinas" básicas.

Documentación: recogida, elaboración y archivo.

Representación de los trabajadores.

Derechos y obligaciones (delegados de prevención, comité de seguridad y salud, trabajadores designados, etc.)

#### **Primeros auxilios**

Procedimientos generales.

Plan de actuación.