

PROGRAMA FORMATIVO

Básico de Prevención de Riesgos Laborales para Trabajo en altura. FCOS02 - versión online

Código: 12279

Modalidad: ON LINE

Duración: 30 horas

Objetivos:

- Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas elementales y/o de protección a la salud minimizando factores de riesgo.
- Establecer el marco conceptual y legislativo que rodea la prevención de riesgos laborales.
- Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas así como participar en las acciones de emergencia y primeros auxilios.
- Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas elementales.
- Reconocer la forma de gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa, los principios que integran la acción preventiva y la organización de la prevención en la empresa, conociendo las diferentes instituciones y organismos, nacionales e internacionales, que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.

Contenidos:

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo

Accidentes de trabajo

Enfermedades profesionales

Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

Ley 31/1995

Real Decreto 485/1997

Real Decreto 486/1997

Otras normas relacionadas con la prevención de riesgos laborales

Resumen.

Riesgos generales y su prevención

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados a los lugares de trabajo

Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas

Riesgos ligados a las instalaciones

Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo

La exposición laboral a agentes físicos

La exposición laboral a agentes químicos

La exposición laboral a agentes biológicos

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Fatiga

Insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Sistemas elementales de control de riesgos

Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual

Planes de emergencia y evacuación

Plan de emergencia

Plan de evacuación

Primeros auxilios

- Concepto
- Consejos generales de socorrismo
- Activación del sistema de emergencias
- La formación en socorrismo laboral
- La evaluación primaria de un accidentado
- Emergencias médicas: Técnica del soporte vital básico y hemorragias
- El control de la salud de los trabajadores
- Resumen

Riesgos específicos y su prevención en los trabajos en altura

- Causas y factores de riesgo
- Riesgos y medidas preventivas al trabajar en altura
 - Trabajos en andamios tubulares: riesgos y medidas preventivas
 - Trabajos en andamios de borriquetas: riesgos y medidas preventivas
 - Trabajos en andamios colgados móviles de accionamiento manual: riesgos y medidas preventivas
 - Trabajos de altura mediante cuerdas: riesgos y medidas preventivas
 - Trabajos en plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP): riesgos y medidas preventivas
 - Trabajos con escaleras de mano: riesgos y medidas preventivas
- Sistemas de protección colectiva
- Equipos de Protección Individual (EPI)
 - Clasificación de los EPI
 - Equipos de protección individual componentes del sistema anticaídas
 - Otros equipos de protección individual
- Resumen

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

- La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa
 - Obligaciones específicas del empresario
- El sistema de Prevención de Riesgos Laborales
 - El Sistema de prevención y el Plan de prevención
 - Evaluación de los riesgos
 - Planificación de la prevención y ejecución de la actividad preventiva
 - Documentación
- Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas
 - Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva
 - Designación de trabajadores para la actividad preventiva
 - Servicio de prevención propio
 - Servicios de prevención mancomunados
 - Servicio de prevención ajeno
 - Presencia en el centro de trabajo de los recursos preventivos
- Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Instituciones y organismos internacionales
 - Organismos nacionales
 - Organismos de carácter autonómico
- Resumen