

# PROGRAMA FORMATIVO

## Conducción de carretillas elevadoras. COML001PO - versión online

Código: 18742

Modalidad: ON LINE

Duración: 20 horas

### Objetivos:

- Adquirir las competencias y las habilidades necesarias para la correcta conducción y manejo de carretillas elevadoras con control de las cargas total y seguridad en la tarea.
- Conocer cuáles son las actividades que desarrollan los carretilleros en una empresa u organización y comprender las responsabilidades que les competen.
- Conocer las particularidades más importantes de las carretillas.
- Conocer la mecánica básica y las operaciones de mantenimiento de las carretillas elevadoras.
- Conocer las normas y los métodos de manejo de las carretillas elevadoras y las cargas.
- Conocer la simbología que emplear en el manejo de las carretillas elevadoras y las cargas.
- Comprender los métodos, los sistemas de seguridad y los riesgos a los que se enfrentan los carretilleros.
- Conocer cómo afecta la ergonomía al trabajo de conductor de carretillas elevadoras.
- Conocer la legislación que afecta al puesto de conductor de carretillas elevadoras.

### Contenidos:

#### **El oficio del operador de carretillas**

Descripción de la profesión de carretillero

Las responsabilidades del carretillero

#### **La carretilla elevadora**

Descripción de la carretilla elevadora

Tipos de carretillas

Clasificación por su modo de acción

Clasificación por su modo de conducción

Clasificación por la altura de elevación

Clasificación por el modo de desplazamiento

Clasificación por la fuente de energía

Clasificación por la naturaleza de las ruedas

Partes de una carretilla elevadora

Pórtico de seguridad

Mástil elevador

Gato

Rueda motriz

Rueda directriz

Chasis

Contrapeso

#### **Mecánica y mantenimiento de la carretilla**

El motor térmico

El mantenimiento de la carretilla elevadora: baterías, implementos, mástil, transmisiones, máquinas retráctiles, ruedas...

Repostaje y conservación

Reparación de averías

El mantenimiento y las consignas de seguridad

Repostaje y conservación

#### **Manejo de carretillas elevadoras**

- Comprobaciones antes de la puesta en marcha
- La estabilidad de la carretilla
- Carretilla parada
- Carretilla en movimiento
- Normas de circulación
- Zona de trabajo
  - Estado del suelo
  - Selección de ruedas
  - Ruedas neumáticas
  - Ruedas sin aire
  - Señalización
  - La altura de paso
  - Circulación por rampas
  - Estabilidad de las cargas
  - Puentes de acceso
  - Iluminación de los lugares de trabajo
  - Circulación en la vía pública
  - Locales
  - Pasillos de circulación
  - Puertas u otros obstáculos fijos
  - Giros
- La carga
  - Interacción entre la carga y la carretilla
  - Comportamientos de la carga
  - Aseguramiento de carga
  - Manipulación de cargas
  - Transporte de cargas suspendidas
  - Levantamiento de carga
  - Marcha con carga
  - Descargar cargas
  - Implementos para la manipulación de diferentes tipos de cargas
  - Flujo logístico interno de cargas y servicios
  - Indicaciones de seguridad para elevar o depositar cargas
  - Posicionamiento en la estiba y la desestiba de palés en estanterías
- Paletización
  - Diferentes tipos de palés
  - Sistemas de paletización
  - Posicionamiento en la estiba y la desestiba de palés en estanterías
- El almacenaje
  - Nociones de almacenaje
  - Consignas y nociones de almacenaje

### **Simbología**

- Símbolos para la manipulación de cargas
- Símbolos relacionados con el motor
- Símbolos de información o identificación
- Señalización
- Señales de maniobra más usuales

### **Seguridad en la conducción de carretillas**

- Condiciones de seguridad y conducción de carretillas
- Seguridad en el manejo de carretillas
  - Factores intervinientes
  - Dispositivos de seguridad de las carretillas elevadoras
    - Pórtico de seguridad
    - Placa portahorquillas
    - Respaldo para cargas
    - Señales acústicas
    - Otros dispositivos
- Protección personal del conductor de carretillas elevadoras
  - Traje
  - Guantes

- Calzado
- Casco
- Cinturón lumboabdominal

Accidentes con carretillas

- Accidentes más comunes

- Medidas que adoptar

Riesgos generales del conductor de carretillas

- Riesgos ergonómicos

- Riesgos higiénicos

Riesgos de seguridad: vuelco, caída en altura y posible vuelco, choques y atrapamientos, caída de cargas transportadas/elevadas, incendio y/o explosión, caída de personas al subir o bajar, o ser transportados o izados por carretillas

Lesiones que se pueden producir: traumatismos articulares diversos en la utilización, intoxicación y/o asfixia por acceso a espacios insuficientemente ventilados...

### **Ergonomía en la conducción de carretillas**

- La ergonomía y sus objetivos

- El trabajo con carretillas

- Diseño ergonómico del puesto de trabajo

- Consideraciones ergonómicas

### **Normativa aplicable**

- Legislación

- Normas UNE